



ಇತರ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರುಗಳಿಗೆ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ರವರ ಸಂದೇಶ

“ನನ್ನ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಅತಿಸಾರ ಅಥವಾ ವೈರಲ್ ಜ್ವರದಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು ಸರದಿ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರುತ್ತಿದ್ದರು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಹಣವನ್ನು ವ್ಯಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕೆಂದು ನೀವು ಇಚ್ಛಿಸುವಿರಾದರೆ ಅವರಿಗೆ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ”.

ತನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮವನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಿಜವಾದ ಪುರುಷ ಅರಿತಿರುತ್ತಾನೆ! ಪ್ರತೀ ಬಾರಿ ಅವರು ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿ.

1

ಮಲಮೂತ್ರವು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇರಲು ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರಿನಿಂದ ತೇವಗೊಳಿಸಿ.



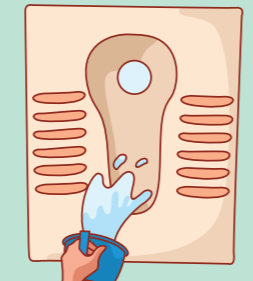
2

ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಪಾದಗಳನ್ನು ಪಾದಾಧಾರಗಳ ಮೇಲೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಇರಿಸಿ.



3

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವಾದ ಮೇಲೆ, ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ ಶೌಚಾಲಯವು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

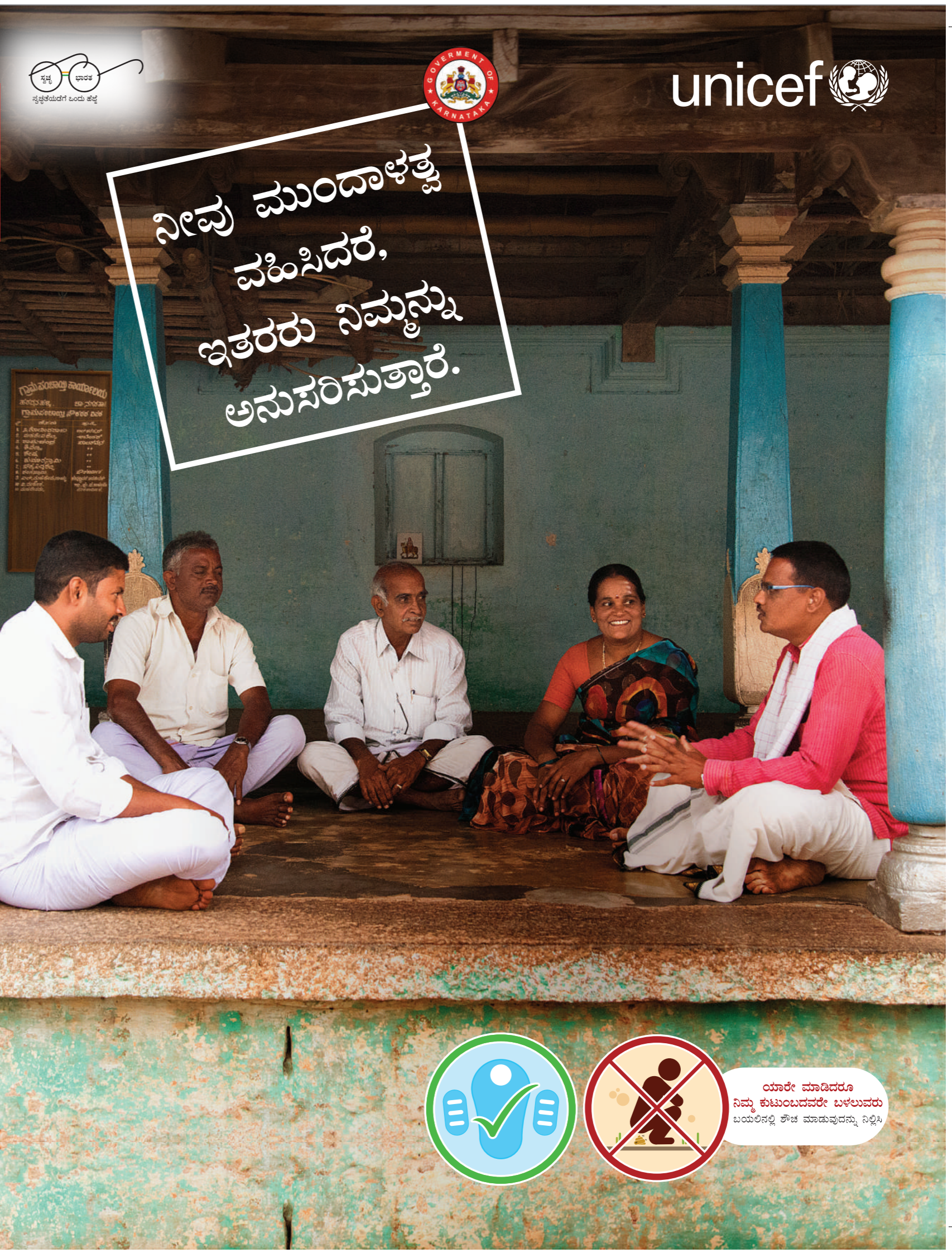


4

ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನು ಹಾಕಿ ತೊಳೆಯಿರಿ.



 ಅಸಾಧಾರಣ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದ ನೀರನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿ.	 ನೀರನ್ನು ಡಾಬ್ಬಾಣಿ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಡಿ.	 ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು	 ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋದ ನಂತರ	 ಇವುಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಡಿ ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಯಾದ ನಂತರ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಡಿ	 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ತಿನ್ನಿಸುವ ಮೊದಲು
 ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚದೇ ಇದ್ದೇಡಿ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಇಡಿ.	 ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಚ್ಚಿಯೇ ಇಡಿ.	 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ತಿನ್ನಿಸುವ ಮೊದಲು	 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮಲವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ		
 ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಅದ್ದಬೇಡಿ/ಮುಳುಗಿಸಬೇಡಿ.	 ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ, ಎತ್ತರಿಸಿದ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಇಡಿ.	 ತಿನ್ನುವ ಮೊದಲು	 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ದೂಡಿದ ನಂತರ	 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮಲವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ	 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ದೂಡಿದ ನಂತರ



ನೀವು ಮುಂದಾಳತ್ವ ವಹಿಸಿದರೆ, ಇತರರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ.



ಯಾರೇ ಮಾಡಿದರೂ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೇ ಬಳಲುವರು ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಶೌಚ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ

“ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಹಳ್ಳಿಯ 202ರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 25-30 ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಶೌಚಾಲಯಗಳಿದ್ದವು. ಈಗ ಎಲ್ಲಾ 202 ಮನೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಶೌಚಾಲಯಗಳಿವೆ ಹಾಗೂ ಜನರು ಯಾವುದೇ ಸಂಕೋಚವಿಲ್ಲದೇ ಅವುಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ”, ಎಂದು ದೇವನಹಳ್ಳಿಯ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಗ್ರಾಮಸ್ಥರಿಗೆ ಇಂದು ಬಹು ಲಾಭಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ, 'ತಮ್ಮ ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ' ಮಹತ್ವದ ಅರಿವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಇವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಅವರ ಪ್ರಕಾರ, “ಈ ವರ್ಷ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬರುವ ಯಾವುದೇ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ವರದಿಗಳಿರಲಿಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು, ತಮ್ಮ ಶೌಚಬಾಧೆ ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮರೆಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹಳ್ಳಿಯಿಂದ ಅರ್ಧ ಅಥವಾ ಒಂದು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಯುವತಿಯರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನೂ ಖಚಿತಪಡಿಸಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಅಪಾಯಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹಾವುಗಳನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡ ವಿಷಕಾರಿ ಕೀಟಗಳು ಕಚ್ಚುವ ಭಯವೂ ಇತ್ತು. ಈಗ ನಾವು ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದೇವೆ”.



ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸುಮಾರಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಹಳ್ಳಿಗಳ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಹೊಸ ಮಾದರಿಯ ಶೌಚಾಲಯಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದು, “ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿದರೆ ರೂ.100/- ದಂಡ ಹಾಕಲಾಗುವುದು! ಎಂಬ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಬರಹವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಕಲಾಗಿದೆ.”

ಈ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಯಶೋಗಾಥೆಯನ್ನು ಇತರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳು ಮಾದರಿಯಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸರ್ಕಾರದ ಆಶಯವಾಗಿದೆ.